



Eerste halfjaarverslag Stichting Ana Insan **1 januari 2025 t/m 30 juni 2025**

Inleiding

Bij Stichting Ana Insan staan vluchtelingen en hun welzijn centraal. Met onze activiteiten willen we hen kansen bieden om nieuwe vaardigheden te leren, hobby's te ontdekken en vertrouwd te raken met de Nederlandse cultuur. Op een laagdrempelige en speelse manier dragen we bij aan hun integratie en het opbouwen van onderlinge verbondenheid.

Sommige deelnemers groeien hierdoor sneller naar zelfstandigheid. Anderen, die ouder zijn, gezondheidsproblemen hebben of heftige ervaringen meedragen, blijven dankzij onze activiteiten verbonden en zichtbaar voor de samenleving. Zo helpen we hen om niet in een isolement te raken.

Nederlandse taallessen

In 2025 organiseerde Stichting Ana Insan wekelijkse taallessen Nederlands in een ontspannen, ondersteunende sfeer. Hoewel veel vluchtelingen via de gemeente al les volgen, blijkt er vaak behoefte aan extra begeleiding. Wij bieden die ondersteuning, met uitleg in het Arabisch waar nodig, om het leerproces te vergemakkelijken. De lessen richten zich op alledaagse situaties: hoe spreek je Nederlands in de winkel, bij de dokter, of op school? Er is veel aandacht voor spreken, luisteren en basisgrammatica.

De groep bestaat uit maximaal 15 deelnemers, begeleid door één docent en een vrijwilliger. De lessen vinden wekelijks plaats in het Parochiecentrum en af en toe in de bibliotheek in Rosmalen. Daarnaast bieden wij ook individuele ondersteuning aan mensen die moeite hebben met hun gemeentelijk taaltraject. Onze deelnemers komen uit landen als Irak, Syrië, Marokko en Jemen.



Handwerken – naaien, breien en meer

Elke donderdagochtend komen we samen om te handwerken in samenwerking met Crux en het Parochiecentrum H. Maria. In een warme en ontspannen sfeer werken deelnemers aan creatieve projecten. Onder begeleiding van twee ervaren docenten en met hulp van vrijwilligers, maakten de deelnemers prachtige handgemaakte producten zoals tassen, keukenschorten en pannenlappen. Deze werden verkocht op lokale markten. De opbrengst werd deels gedoneerd aan goede doelen en deels gebruikt voor toekomstige projecten. Met zo'n 25 tot 30 deelnemers van verschillende achtergronden – Iraakse, Syrisch, Turks, Marokkaans en Nederlands – is deze activiteit uitgegroeid tot een van onze populairste initiatieven.



Samen koken en samen eten



Koken en samen eten is een van de meest geliefde activiteiten bij onze deelnemers. Samen met partners zoals Crux, Parochiecentrum H. Maria, Farent, Vluchtelingen Werk en Semiramis Club, organiseerden we vier gezellige kookbijeenkomsten tussen januari en juni.

In een sfeer van warmte en respect bereiden we samen gerechten uit de Arabische keuken. Voor veel deelnemers is koken niet alleen ontspannend, maar ook een manier om hun cultuur te delen en met anderen in gesprek te gaan. Ongeveer 60 mensen namen deel, ondersteund door zes toegewijde vrijwilligers

Lezing

Op zaterdag 22 februari 2025 organiseerde de organisatie een mooie activiteit waarbij de Arabische en Nederlandse gemeenschap samenkwamen. Het programma omvatte een lezing over integratie in de Nederlandse samenleving, die anderhalf uur duurde. Tijdens de lezing deelden enkele deelnemers die al meer dan twintig jaar in Nederland wonen hun ervaringen over de integratie in Nederland, studie en werk. De dag werd afgesloten met een gezellig entertainmentprogramma en het genieten van heerlijke Arabische gerechten, gebak, koffie en thee. Deze activiteit heeft plaats gevonden in windkracht5 te Rosmalen. Er waren 70 personen aanwezig.



Zwemlessen voor vrouwen

In samenwerking met Aquino Activity, een zwemschool in Den Bosch, is Stichting Ana Insan gestart met zwemlessen speciaal voor vrouwen. Voor veel Arabische vrouwen is zwemmen geen vanzelfsprekende vaardigheid, omdat ze in hun land van herkomst vaak nooit de kans hebben gehad om het te leren. In Nederland, een land vol water, is kunnen zwemmen niet alleen fijn, maar ook essentieel voor veiligheid en zelfstandigheid.

De lessen vinden plaats in een besloten en veilige omgeving, onder begeleiding van een vrouwelijke instructeur. De sfeer is warm, respectvol en aanmoedigend. Stap voor stap leren de deelnemers omgaan met het water, zichzelf redden en met vertrouwen bewegen in het zwembad.

Voor veel vrouwen is dit hun eerste zwemervaring. De lessen bieden niet alleen nieuwe vaardigheden, maar ook plezier, trots en een sterker gevoel van zelfvertrouwen. Zo dragen we bij aan persoonlijke groei, emancipatie en veiligheid van de deelnemers in het dagelijks leven in Nederland.

Keramik en mozaïek werk voor volwassenen,

Keramik- en Mozaïekproject bij HEVO in Rosmalen. De activiteit duurde 10 weken en startte in april. Stichting Ana Insan droeg met veel plezier bij aan een creatief keramik- en mozaïekproject, georganiseerd in samenwerking met een externe specialist. De activiteit vond kosteloos plaats in het gebouw van HEVO en was gericht op ouderen die aangesloten zijn bij deze organisatie. De kosten van koffie en thee worden gedekt door Hevo. Het werk werd begeleid door een specialist. De benodigde werkmaterialen werden beschikbaar gesteld uit de voorraad van eerdere projecten.



De deelnemers genoten zichtbaar van het proces: van het vormen van keramische driehoeken tot het samenstellen van prachtige mozaïekpanelen. Dankzij de deskundige begeleiding en de prettige samenwerking konden zij met trots hun eigen, unieke kunstwerken creëren.

Stichting Ana Insan is verheugd dat zij een samenwerkende rol mocht spelen in dit inspirerende initiatief.

Uitstapjes in Nederland

Om vluchtelingen kennis te laten maken met de Nederlandse cultuur en omgeving, organiseren we regelmatig uitstapjes. Op 13 juni 2025 brachten we een bezoek aan molen De Zwaan in Vinkel. Tijdens deze leerzame en gezellige dag leerden de deelnemers over de geschiedenis van de molen en genoten ze van de natuur. Er waren 15 deelnemers, en de sfeer was geweldig.

Een ander hoogtepunt was het bezoek op 12 juli aan de Efteling. Met zijn sprookjesachtige omgeving en attracties voor alle leeftijden, was het een magische dag voor de kinderen én volwassenen.

Verder staan nog meer uitstapjes gepland, zoals zwemmen en spelactiviteiten aan de meren in Utrecht en 's-Hertogenbosch. Deze dagen combineren ontspanning, sport en samen eten – soms zelfs met een gezellige barbecue. Zo blijven we bouwen aan verbondenheid en integratie.



Materiële hulp voor mensen met een laag inkomen

Veel nieuwkomers hebben weinig middelen bij het opstarten van hun leven in Nederland. Wij helpen hen met fietsen, laptops, en ondersteunen bij boodschappen of medische afspraken. Dankzij samenwerkingen met kringloopwinkels, het Jeugdfonds en Stichting Leergeld, kunnen we veel spullen voordelig regelen.

In noodgevallen springen we bij, bijvoorbeeld als een uitkering wordt stopgezet of als er tijdelijk geen inkomen is. Soms brengen we dan een tas met boodschappen langs. Daarvoor is wel een klein noodbudget nodig.



Volkstuinproject

Tuinieren is voor veel vluchtelingen een fijne bezigheid. Het geeft hen rust, beweging en een gevoel van eigenwaarde. Op dit moment wordt één volkstuin onderhouden door een echtpaar. Drie anderen staan op de wachtlijst. De tuin biedt niet alleen ontspanning, maar draagt ook bij aan de mentale en lichamelijke gezondheid van de deelnemers.

Tolk- en administratieve hulp

Bureaucratie is vaak ingewikkeld voor nieuwkomers. Wij ondersteunen hen met vertalen en uitleggen van brieven, het invullen van formulieren en het begeleiden bij persoonlijke afspraken.

In het eerste halfjaar van 2025 hebben wij:

- Ouders van 10 kinderen geholpen met schoolrapporten.
- 30 mensen ondersteund bij papierwerk.
- Verschillende personen geholpen als tolk bij doktersbezoeken of gesprekken met instanties zoals Vluchtelingen Werk.

Sommige hulpvragen zijn eenmalig, maar veel mensen komen regelmatig terug voor steun. Deze hulp maakt een groot verschil en draagt bij aan zelfstandigheid in de toekomst.



Slotwoord

Bij Stichting Ana Insan blijven we bouwen aan een samenleving waarin iedereen zich welkom en gezien voelt. We zijn dankbaar voor de steun van wijkbewoners, lokale organisaties, kerken en fondsen die onze activiteiten mogelijk maken.

Met dit vertrouwen gaan we met volle moed verder.

Rosmalen, juli 2025

Stichting Ana Insan

Nedal Ismail, voorzitter