



Eerste halfjaarverslag Stichting Ana Insan

Januari 2026 t/m juni 2026

Inleiding

Bij Stichting Ana Insan geloven wij dat iedereen zich welkom en verbonden moet kunnen voelen. Daarom zetten wij ons in voor vluchtelingen en nieuwkomers door activiteiten te organiseren die ontmoeting, ontwikkeling en participatie stimuleren.

In de eerste helft van 2026 brachten wij mensen samen via taallessen, creatieve activiteiten, gezamenlijke maaltijden, ontmoetingsbijeenkomsten en praktische ondersteuning. Zo helpen wij deelnemers om hun weg te vinden in de Nederlandse samenleving en bouwen we samen aan een gemeenschap waarin mensen elkaar ontmoeten, ondersteunen en waarderen.

In dit verslag geven wij een overzicht van onze activiteiten en resultaten van januari tot en met juni 2026.

Taalcafé

Taal is een belangrijke sleutel tot integratie. Daarom organiseerde Stichting Ana Insan ook in het eerste halfjaar van 2026 wekelijkse lessen Nederlands voor vluchtelingen en nieuwkomers. De lessen bieden een aanvulling op de reguliere taaltrajecten en geven deelnemers extra mogelijkheden om hun taalvaardigheid in de praktijk te oefenen.

Tijdens de bijeenkomsten besteden we aandacht aan gesprekken uit het dagelijks leven, zoals contact met scholen, zorginstellingen, winkels en overheidsinstanties. Door de kleinschalige opzet is er ruimte voor persoonlijke begeleiding en het beantwoorden van individuele vragen.

De lessen worden verzorgd door een docent en ondersteund door vrijwilligers. Ze vinden voornamelijk plaats en incidenteel in de bibliotheek van Rosmalen. De deelnemers hebben uiteenlopende achtergronden en komen onder meer uit Syrië, Irak, Marokko, Jemen en Koerdistan.



Gesprek stof

Elke donderdagochtend komen we samen om te handwerken in samenwerking met stichting BijBomans en Parochiecentrum Heilig Maria in Rosmalen. In een warme en ontspannen sfeer werken deelnemers aan creatieve projecten onder begeleiding van twee ervaren docenten en met hulp van vrijwilligers, maakten de deelnemers prachtige handgemaakte producten zoals tassen, prachtige broches, keukenschorten en pannenlappen. Deze werden verkocht op lokale markten. De opbrengst werd deels gedoneerd aan goede doelen en deels gebruikt voor toekomstige projecten. Met zo'n 25 tot 30 deelnemers van verschillende achtergronden – Irakees, Syrisch en Koerdisch, Marokkaans en Nederlands – is deze activiteit uitgegroeid tot een van onze populairste initiatieven.





Een goed gesprek smaakt naar meer

Koken en samen eten is een van de meest geliefde activiteiten bij onze deelnemers. Samen met partners zoals Farent, BijBomans, Kerkgroepen CRUX en Parochiecentrum Heilig Maria in Rosmalen, organiseerden we twee keer per maand gezellige kookbijeenkomsten.

In een sfeer van warmte en respect bereiden we samen gerechten uit de Arabische keuken. Voor veel deelnemers is koken niet alleen ontspannend, maar ook een manier om hun cultuur te delen en met anderen in gesprek te gaan. Ongeveer 25 mensen namen deel, ondersteund door 4 toegewijde vrijwilligers.



Generatietour: een avond vol ontmoeting en verbinding

Op uitnodiging van de gemeente 's-Hertogenbosch en Jongerenwerk073 nam Stichting Ana Insan deel aan de Generatietour. Tijdens deze bijzondere avond kwamen mensen van verschillende leeftijden, culturen en achtergronden samen om elkaar te ontmoeten en met elkaar in gesprek te gaan rond het thema 'gezien worden'.

Aan de avond namen onder andere een vertegenwoordiger van de gemeente 's-Hertogenbosch, Jongerenwerk073, BijBomans Rosmalen en Stichting Ana Insan deel. Samen vormden zij een diverse groep van ongeveer twintig deelnemers.

Stichting Ana Insan verzorgde met veel plezier een maaltijd uit de Arabische keuken voor alle aanwezigen. Het gezamenlijke diner zorgde direct voor een warme en gezellige sfeer, waarin deelnemers elkaar op een informele manier konden leren kennen.

Na het eten genoten we van een inspirerend rapoptreden van een jongere deelnemer. Vervolgens gingen we in kleine groepen met elkaar in gesprek. Er werden ervaringen, verhalen en ideeën gedeeld tussen jong en oud, wat zorgde voor mooie ontmoetingen en nieuwe inzichten.

Het was een geslaagde avond vol verbinding, respect en wederzijds begrip. We kijken met veel plezier terug op deze waardevolle ontmoeting en bedanken de gemeente 's-Hertogenbosch en Jongerenwerk073 voor de uitnodiging en de fijne organisatie.



Internationale Vrouwendag

Op 8 maart vierde Ana Insan samen met Hambaken Doet de Internationale Vrouwendag in het Theater aan de Parade in 's-Hertogenbosch. Het werd een bijzondere dag vol ontmoeting, inspiratie en verbinding.

Voorafgaand aan deze viering werd een uitgebreid programma voorbereid met verschillende lezingen en gesprekken over de rechten van vrouwen, hun kracht, hun rol in kunst en zelfexpressie, en het belang van veiligheid en gelijkwaardigheid in de samenleving.

Ana Insan organiseerde daarnaast een kleurrijke markt met handgemaakte producten die tijdens onze wekelijkse activiteiten worden gemaakt. Bezoekers konden onder andere handwerk, naai- en haakwerk, handgemaakte damestassen en broches bewonderen. Ook werden schilderijen tentoongesteld van een van onze getalenteerde vrouwelijke kunstenaars. De belangstelling was groot en veel van de producten vonden een nieuwe eigenaar.

Omdat deze dag samenviel met de maand Ramadan, werd er een uitgebreide iftar verzorgd. Samen met bezoekers en vertegenwoordigers van verschillende organisaties, culturen en geloofsgemeenschappen genoten we van een heerlijke maaltijd. In een warme en gezellige sfeer ontstonden mooie gesprekken, nieuwe contacten en waardevolle uitwisselingen van ervaringen en culturen.





Kinderactiviteit – Paasactiviteit voor kinderen in Rosmalen

Paasactiviteit voor kinderen in Rosmalen

Op 4 maart werd, ter gelegenheid van Pasen, in samenwerking met Wijkraad Molenhoek in Rosmalen een gezellige activiteit voor kinderen georganiseerd. Kinderen kwamen samen met hun ouders voor een middag vol plezier, ontmoeting en saamhorigheid.

De middag begon met het vertellen van mooie paasverhalen door een enthousiaste vrijwilliger, die de kinderen op een boeiende manier meenam in de tradities rondom Pasen. Daarna genoten de aanwezigen van koffie, thee, cake en andere lekkernijen.

Vervolgens gingen de kinderen op zoek naar gekleurde paaseieren die in de tuin rondom het gebouw waren verstopt. Met veel enthousiasme werd er gezocht en verzameld. Na afloop werden alle gevonden eieren op een grote tafel gelegd en eerlijk verdeeld onder de kinderen. Zo stond niet het winnen centraal, maar het samen delen en rekening houden met elkaar.

Het was een geslaagde en leerzame middag waarin plezier, ontmoeting en verbondenheid centraal stonden. Zowel de kinderen als hun ouders genoten van de warme en gezellige sfeer.



Materiële hulp voor mensen met een laag inkomen

Naast onze sociale activiteiten biedt Stichting Ana Insan praktische ondersteuning aan gezinnen en alleenstaanden die tijdelijk moeite hebben om rond te komen.

Volkstuinproject

Het onderhouden van een volkstuin biedt vluchtelingen de kans om hun landbouwwerfing te benutten, stress te verminderen en sociaal actief te blijven. Momenteel is er één volkstuin beschikbaar, onderhouden door een echtpaar. Twee andere vluchtelingen staan op de wachtlijst om een tuin te beheren. Dit project bevordert zelfredzaamheid en draagt bij aan de mentale en fysieke gezondheid van de deelnemers.



Tolk- en administratieve ondersteuning

Veel vluchtelingen en nieuwkomers krijgen te maken met ingewikkelde procedures, brieven en formulieren. Daarom biedt Stichting Ana Insan ondersteuning bij administratieve vragen en communicatie met instanties.

Slotwoord

Bij Stichting Ana Insan blijven we bouwen aan een samenleving waarin iedereen zich welkom en gezien voelt. Met dit vertrouwen gaan we met volle moed verder.

Rosmalen, juni 2026

Stichting Ana Insan
Nedal Ismail, voorzitter