

Tweedehalfjaarverslag Stichting Ana Insan

1 juli 2025 t/m 31 december 2025

Inleiding

Bij Stichting Ana Insan staan vluchtelingen en hun welzijn centraal. Met onze activiteiten willen we hen kansen bieden om nieuwe vaardigheden te leren, hobby's te ontdekken en vertrouwd te raken met de Nederlandse cultuur. Op een laagdrempelige en speelse manier dragen we bij aan hun integratie en het opbouwen van onderlinge verbondenheid.

Sommige deelnemers groeien hierdoor sneller naar zelfstandigheid. Anderen, die ouder zijn, gezondheidsproblemen hebben of heftige ervaringen meedragen, blijven dankzij onze activiteiten verbonden en zichtbaar voor de samenleving. Zo helpen we hen om niet in een isolement te raken.

Nederlandse taallessen

Het Taalcafé wordt wekelijks georganiseerd door de stichting Ana Insan in de bibliotheek het parochiecentrum van Rosmalen . Het Taalcafé brengt taalleerders en vrijwilligers uit Rosmalen samen. Tijdens deze activiteit worden gesprekken gevoerd over diverse onderwerpen uit het dagelijks leven.

Daarnaast is er aandacht voor spreekwoorden en worden taalspelletjes ingezet om het leren te stimuleren. Wij bieden ondersteuning, met uitleg in het Arabisch waar nodig



Onze deelnemers komen uit landen als Irak, Syrië, Marokko en Jemen. Daarnaast biedt de organisatie ook individuele lessen aan als ondersteuning voor deelnemers aan het gemeentelijke taalprogramma.

Handwerken – naaien, breien, kralenwerk en meer

Ook in de tweede helft van het jaar is de activiteit Creatieve Handwerken met succes voortgezet. Elke donderdagochtend kwamen deelnemers samen om te handwerken, in samenwerking met Crux en het Parochiecentrum H. Maria. In een warme en ontspannen sfeer werkten zij aan uiteenlopende creatieve projecten, zoals naaien, breien en kralenwerk.



Onder begeleiding van twee ervaren docenten en met ondersteuning van vrijwilligers maakten de deelnemers diverse handgemaakte producten, waaronder tassen, keukenschorten, pannenlappen en sieraden. Een deel van deze producten werd verkocht op lokale markten. De opbrengst werd deels gedoneerd aan goede doelen en deels ingezet voor toekomstige activiteiten.

Met gemiddeld 25 tot 30 deelnemers uit verschillende achtergronden – Irakees, Syrisch, Turks, Marokkaans, Iraaks, Jemenitisch, en Nederlands – blijft deze activiteit een van de meest gewaardeerde en succesvolle initiatieven van de stichting.



Samen koken en samen eten

In de tweede helft van het jaar zijn de kookactiviteiten met veel enthousiasme voortgezet. In samenwerking met Samiramis Groep, kerkelijke groep CRUX en het Parochiecentrum organiseerden we meerdere kookbijeenkomsten op 6 september 2025, 1 november 2025 en 13 december 2025.

Deze kookactiviteiten hadden niet alleen een sociaal karakter, maar fungeerden ook als praktische taallessen. De deelnemers, voornamelijk vluchtelingen die een taaltraject volgen, legden tijdens het koken in het Nederlands uit hoe de gerechten worden bereid en welke ingrediënten worden gebruikt. Op deze manier werd het leren van de Nederlandse taal op een toegankelijke en interactieve manier gestimuleerd.

Per bijeenkomst namen gemiddeld 20 tot 30 deelnemers deel, met verschillende achtergronden: Nederlands, Syrisch, Iraaks, Jemenitisch, Marokkaans, Turks en Iraans. In een sfeer van gezelligheid en plezier werden samen gerechten bereid en gedeeld. De activiteiten boden ruimte voor ontmoeting, het uitwisselen van ervaringen en het versterken van onderlinge relaties, en werden door de deelnemers zeer gewaardeerd.



Lezing

Op 6 september 2025, van 13:00 tot 15:00 uur, vond vóór aanvang van de geplande kookactiviteit een bijeenkomst plaats in de vorm van een interactieve workshop. Deze workshop bood de deelnemers de gelegenheid om even stil te staan en dichterbij zichzelf te komen, te midden van de drukte van het dagelijks leven.



De workshop werd verzorgd door de deskundige docent Riham Hasan. Door haar professionele en betrokken aanpak werden de aanwezigen actief gestimuleerd om deel te nemen aan de gesprekken en oefeningen. De bijeenkomst vond plaats in een sfeer van rust, openheid en diepgaand positief denken, waarbij de deelnemers op een prettige manier werden meegenomen in het thema en de gestelde vragen.

Zwemlessen voor vrouwen

In de tweede helft van 2025 zijn de zwemlessen voor vrouwen succesvol voortgezet. De deelnemers hebben duidelijke vooruitgang geboekt en voelen zich steeds zekerder in het water. Hun motivatie en inzet zijn groot, en de onderlinge steun zorgt voor een veilige en positieve leeromgeving.

De resultaten zijn zichtbaar in hun groeiende zelfvertrouwen en zelfstandigheid. De wens om door te gaan met de lessen is sterk, wat het belang en de meerwaarde van dit project opnieuw bevestigt.

Keramik en mozaïek werk voor volwassenen,

*Het keramik- en mozaïekproject bij ZETTLE*HEVO in Rosmalen vond in meerdere fases plaats. De activiteit startte in april en mei en werd vervolgens voortgezet in september en oktober. Onder begeleiding van de docent werkten de deelnemers gedurende deze periode stap voor stap toe naar een gezamenlijk eindresultaat.*

Stichting Ana Insan droeg met veel plezier bij aan dit creatieve traject, dat werd georganiseerd in samenwerking met een externe specialist.



De

bijeenkomsten vonden kosteloos plaats in het gebouw van HEVO en waren gericht op volwassenen/ouderen die bij deze organisatie zijn aangesloten. De benodigde materialen kwamen uit de voorraad van eerdere projecten.

Tijdens het project stond niet alleen het creatieve proces centraal, maar ook ontmoeting, samenwerking en plezier. Met grote betrokkenheid en enthousiasme werkten de deelnemers aan een gezamenlijke mozaïek- en keramiekplaat. Het eindresultaat is een prachtige kunstzinnige panelen die met trots in het tweede halfjaarlijkse rapport zal worden gepresenteerd.

Stichting Ana Insan kijkt met voldoening terug op dit inspirerende en verbindende project, waarin creativiteit en samenwerking op een mooie manier samenkwamen.





Buurtmarkt Rosmalen voor goed doel

Op 7-9-2025 organiseerden wij, in samenwerking met de kerkgroep van het parochiecentrum, een buurtmarkt tijdens de zomermarkt in Rosmalen. De deelnemers van de handwerkgroep verkochten hun handgemaakte producten, zoals kleding, tassen en andere creaties. Ook twee meisjes namen deel met zelfgemaakte sieraden.

De opbrengst werd verdeeld: de helft ging naar Ana Insan ter ondersteuning van de activiteiten en de andere helft naar een goed doel. Met dit initiatief stimuleerden we betrokkenheid en droegen we bij aan de gemeenschap.



Materiële hulp voor mensen met een laag inkomen

Ook in de tweede helft van het jaar hebben wij materiële ondersteuning geboden aan gezinnen met een laag inkomen. In de maand december richtte de hulp zich vooral op gezinnen die extra steun nodig hadden bij de voorbereiding op Kerst en Oud & Nieuw.

Sommige gezinnen ontvingen hulp bij de aanschaf van kleding, anderen werden ondersteund bij het kopen van boodschappen om de feestdagen op een waardige en feestelijke manier te kunnen vieren. Met deze gerichte ondersteuning wilden wij bijdragen aan warmte, verbondenheid en een gevoel van inclusie tijdens de feestperiode.

Kerstdagen en nieuw jaar vieringen Kinderactiviteit

Het jaar werd feestelijk afgesloten met een kerstviering waarin vrijwilligers en deelnemers samenkwamen in

een warme, inclusieve sfeer. Met 4 vrijwilligers, 2 koks en maximaal 50 deelnemers vonden deze activiteiten plaats op 13 december bij de locaties Parochiecentrum in Rosmalen.

Op dezelfde dag, 13 december, vond voorafgaand aan de gezamenlijke kerstviering van de vrijwilligers, de kookgroep en de handwerkgroep eerst een speciale kinderactiviteit plaats. Voor de kinderen werd een feestelijk programma georganiseerd met spelletjes, muziek, zingen en dansen. Er hing een warme en vrolijke sfeer waarin iedereen zich welkom voelde en samen kon genieten.



Tijdens deze kinderactiviteit werden ook cadeaus uitgedeeld, wat zorgde voor veel blijde gezichten en extra feestvreugde. De activiteit bracht kinderen, ouders en vrijwilligers bij elkaar en vormde een mooie, verbindende start van de dag. In een gezellige en inclusieve omgeving werd samen gespeeld, gevierd en gedeeld, waardoor jong en oud zich betrokken en verbonden voelden met elkaar en met de gemeenschap.



Volkstuinproject



Tuinieren is voor veel vluchtelingen een fijne bezigheid. Het geeft hen rust, beweging en een gevoel van eigenwaarde. Op dit moment wordt één volkstuin onderhouden door een echtpaar. Drie anderen staan op de wachtlijst. De tuin biedt niet alleen ontspanning, maar draagt ook bij aan de mentale en lichamelijke gezondheid van de deelnemers.

Tolk- en administratieve hulp

In de tweede helft van 2025 hebben wij de vertaaldiensten en administratieve ondersteuning voortgezet om nieuwkomers te helpen bij het dagelijks leven in Nederland. De hulp richtte zich vooral op afspraken bij de huisarts, in het ziekenhuis en contacten met overheidsinstanties zoals de gemeente, woningcorporaties en verzekeringsmaatschappijen.

Ook in deze periode werden brieven uitgelegd, formulieren ingevuld en cliënten begeleid bij belangrijke afspraken. Veel mensen maken regelmatig gebruik van deze ondersteuning, waardoor hun zelfstandigheid toeneemt en zij zich zekerder voelen in het omgaan met bureaucratie en dagelijkse verplichtingen.



Slotwoord

Bij Stichting Ana Insan blijven we ons inzetten voor een samenleving waarin iedereen zich welkom en gezien voelt. We zijn dankbaar voor de voortdurende steun van wijkbewoners, lokale organisaties, kerken en fondsen die onze activiteiten in het tweede halfjaar mogelijk hebben gemaakt.

Met dit vertrouwen kijken we uit naar de voortzetting van ons werk in 2026 en zetten we ons met volle moed en enthousiasme in voor de gemeenschap.

Rosmalen, februari 2026

Stichting Ana Insan

Nedal Ismail, voorzitter